



MAQUETTE PÉDAGOGIQUE

LICENCE STAPS

PARCOURS ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE ET SANTÉ (APA-S)

Maquette Licence APA-S 2025-2029

Semestre 3 (L2)						
N°	BF BC	Type	Nom	Volume horaire		
				CM	TD	TP
1	BF	UE	Connaissances scientifiques communes			
		ECUE	Reponses physiologiques à l'exercice	18	6	
		ECUE	Ethique du sport et Philosophie du corps	18	6	
		ECUE	Dynamiques psycho-sociales	18	6	
		ECUE	Neurosciences et contrôle moteur	18	6	
		ECUE	Théories de l'apprentissage	18	6	
		ECUE	Sport et représentations sociales	18	6	
2	BF	UE	Activités Physiques Sportives et Artistiques			
		ECUE	Spécialité sportive pratique			20
		ECUE	Spécialité sportive théorique		10	
		ECUE	Connaissances pratiques et théoriques de l'APSA 1	10		20
		ECUE	Connaissances pratiques et théoriques de l'APSA 2	10		20
		ECUE	Connaissances pratiques et théoriques de l'APSA 3	10		20
3	BC	UE	Projet professionnel APA-S			
		ECUE	Santé, handicap et activité physique	20		
		ECUE	Encadrement de public à besoins spécifiques (1)			20
		ECUE	Stage 1 (70h)	2	10	
4	BC	UE complémentaire	Anglais pour l'activité physique et le sport		20	
5	BC	UE transverse	Secourisme / 3SMA			

Semestre 4 (L2)						
N°	BF BC	Type	Nom	Volume horaire		
				CM	TD	TP
1	BF	UE	Connaissances scientifiques en APA-S (1)			
		ECUE	Déontologie et législation en APA	15		
		ECUE	Sociologie de la santé	15		
		ECUE	Physiopathologie pour l'APA	15		
2	BC	UE	Activités Physiques Sportives et Artistiques			
		ECUE	Spécialité sportive pratique			20
		ECUE	Spécialité sportive théorique		10	
		ECUE	Connaissances pratiques et théoriques de l'APSA 1	10		20
		ECUE	Connaissances pratiques et théoriques de l'APSA 2	10		20
		ECUE	Connaissances pratiques et théoriques de l'APSA 3	10		20
3	BF	UE	Connaissances de publics en APA-S (1)			
		ECUE	Déficiences cardiorespiratoires et métaboliques	30		
		ECUE	Vieillessement normal et pathologique	30		
4	BC	UE	Apports Transversaux (1)			
		ECUE	Méthodologie de l'intervention		16	
		ECUE	Réentraînement à l'effort (RAE)			16
		ECUE	Encadrement de public à besoins spécifiques (2)			20
		ECUE	Education thérapeutique du patient (1)		12	
5	BF	UE	Stage 2 (70h)	2	10	
6	BC	UE	UE transverse	6		
		ECUE	Transition Ecologique pour un Développement Soutenable (TEDS)			
7	BC	UE	3SMA / FFSU			
8	BC	UE	UE libre			

Semestre 5 (L3)						
N°	BF BC	Type	Nom	Volume horaire		
				CM	TD	TP
1	BF	UE	Connaissances scientifiques en APA-S (2)			
		ECUE	Adaptation motrice et sensorielle	15		
		ECUE	Psychologie sociale et vulnérabilité	15		
		ECUE	Contraintes, compensations et douleurs	15		
2	BF	UE	Connaissances de publics en APA-S (2)			
		ECUE	Santé mentale	10		
		ECUE	Déficiences motrices et neurologiques	20		
		ECUE	Pathologies orthopédique, ostéoarticulaire et muscul	20		
3	BC	UE	Interventions pratiques en APA-S (1)			
		ECUE	Spécialité sportive pratique			20
		ECUE	Spécialité sportive théorique		10	
		ECUE	APSA adaptées	4		18
		ECUE	APA aquatiques	4		18
		ECUE	Encadrement de public à besoins spécifiques			32
4	BC	UE	Apports Transversaux (2)			
		ECUE	Méthodologie de l'évaluation		20	
		ECUE	Analyses des pratiques et adaptation		16	
		ECUE	Conduite de projet scientifique	10	12	
		ECUE	Anglais pour l'activité physique et le sport		18	
5	BF	UE	Stage 3 (140h)	4		
6	BC	UE Transverse	Secourisme			

Semestre 6 (L3)						
N°	BF BC	Type	Nom	Volume horaire		
				CM	TD	TP
1	BF	UE	Connaissances scientifiques en APA-S (3)			
		ECUE	De la stigmatisation du handicap à l'activation capacités	15		
		ECUE	Modèles psychologiques du changement de comportement en santé	15		
		ECUE	Technique et handicap	15		
2	BF	UE	Connaissances de publics en APA-S (3)			
		ECUE	Déficiences neurodéveloppementales et sensorielles	20		
		ECUE	Publics avec des vulnérabilités sociales	10		
		ECUE	Cancer	10		
3	BC	UE	Interventions pratiques en APA-S (2)			
		ECUE	Spécialité sportive pratique			20
		ECUE	Spécialité sportive théorique		10	
		ECUE	Pratiques douces adaptées	4		18
		ECUE	APA d'opposition et de coopération	4		18
		ECUE	Encadrement de public à besoins spécifiques			32
4	BC	UE	Apports Transversaux (3)			
		ECUE	Méthodologie de l'évaluation		20	
		ECUE	Nutrition et APA	10		
		ECUE	Education thérapeutique du patient (2)		16	
		ECUE	Projet professionnel	10	32	
5	BF	UE	Stage 4 (140h)	8		
6	BC	UE	UE Transverse à choix (2 parmi 6)			
		ECUE	Capture et analyse du mouvement			10
		ECUE	Découverte de la danse-thérapie			10
		ECUE	Tai Chi			
		ECUE	Rugby fauteuil			
		ECUE	Sol et mal de dos			
		ECUE	Certification escalade			
7	BC	UE	UE Transverse			
		ECUE	FFSU			
		ECUE	Secourisme			
8	BC	UE	UE libre			