

JPO STAPS





STAPS ?

Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives



Les licences STAPS associent :

- Connaissances pratiques et scientifiques des APSA
- Formation & Recherche au cœur du mouvement humain : interdisciplinarité
 - Champs d'application variés : éducation, entraînement / loisirs & santé
- 3 mentions de Licence : activité physique adaptée – santé (APA-S), éducation motricité (EM), entraînement sportif (ES)
- 2 mentions (APA-S & EOPS) et 4 parcours de Master : VPS, PAPASN, PEOPSN & VHMA
 - 1 Licence PRO MF (non STAPS)
 - Un DU

Un profil polyvalent et une forte implication personnelle sont donc requis pour réussir dans cette filière.



UFR STAPS de Paris : POUR QUI ?

Formation ouverte à toutes et à tous à partir du moment où l'étudiant·e à une certaine culture/pratique des APSA

Une réalité...

Taux de réussite en L1 selon le BAC	
ES	29 %
L	14 %
S	45%
Tech	10%
Pro	2 %

Données année 2022/2023
 (40% de taux de réussite global)

		2022-2023		
		NBR INSCRITS	NBR ADMIS	TAUX DE REUSSITE
L3 STAPS APAS	LGAP03	51	33	65%
L3 STAPS EM	LGEM03	50	33	66%
L3 STAPS ES	LGES03	85	61	72%



STAPS : CLEFS DE LA REUSSITE ?

Choix de spécialités recommandés en 1^{ère}

Biologie-écologie ; Education physique, pratiques et cultures sportives ; Littératures ;
Mathématiques ; Numérique et sciences informatiques ; Physique-chimie ; SES ; Sciences de
l'ingénieur ; SVT.

- Prérequis scientifiques** : bases solides en mathématiques, SVT, physique – chimie ;
- Prérequis littéraires** : bonnes capacités d'expression écrite et orale ;
- Prérequis sportifs** : être imprégné d'une culture physique, sportive et artistique (théorie et pratique) ;
- Prérequis d'engagement** : expérience dans l'animation, l'encadrement, de responsabilités collectives, associatives ou citoyennes.

QUELLE FORMATION ?



En Licence

- **1/3 du temps: PRATIQUES SPORTIVES ET ARTISTIQUES**

Pratique d'APSA (TP): du rugby à la danse (pour tous) en passant par la natation, la gymnastique, l'athlétisme, le football, la boxe... et la **théorie** de ces **APSA** (TD).

- **2/3 du temps: ENSEIGNEMENTS SCIENTIFIQUES**

Des **Sciences Humaines et Sociales** (psychologie, sociologie, histoire) et **de la Vie** (physiologie, anatomie) pour 2/3 du temps. En amphithéâtre (CM & TD) et aussi en hybride ou distanciel.

Semaine type ≈ 25h de cours/ semaine + stages de professionnalisation
L2 (30h minimum/ an), L3 (160h)

En Master

- Enseignements scientifiques + stages **M1 (100h minimum/ an), M2 (200h)**



Pourquoi STAPS à Paris Cité ?

➔ les différentes mentions



La filière
Activités
physiques
adaptées
et santé
(APA-S)



L'A.P.A est le domaine scientifique et professionnel de l'AP s'adressant à toute personne n'ayant pas ou ne pouvant pas pratiquer une activité physique ou sportive dans des conditions ordinaires et qui présente des besoins spécifiques :

de santé, de participation sociale ou d'inclusion du fait d'une maladie, d'une limitation fonctionnelle, d'une déficience, d'une vulnérabilité, d'une situation de handicap, d'exclusion, d'une inactivité ou d'une sédentarité.

Ainsi l'APA mobilise en interaction les savoir-faire et la recherche scientifique permettant au moyen de toute activité physique l'accompagnement, le suivi et l'évaluation de la personne dans ses dimensions **bio-psycho-sociales**, dans le respect de sa sécurité et de sa dignité.

Resp. Pauline Maillot

Dr, Maître de Conférences | Lab. I3SP
Directrice adjointe à la recherche / Responsable Licence APA-S et Master APA-S VHMA

+ d'infos en salle 11



Quels MÉTIERS ?

- Enseignant en APA (EAPA)
... conception de programmes, de projets ou de dispositifs à des fins d'éducation, de préventions, de promotion de la santé, d'inclusion, de participation sociale, d'autonomie.
- Educateur médico-sportif
- Chargé de prévention par l'activité physique
- Cadre technique en handisport ou sport adapté
- (...)

- Une présentation en L1
 - Des cours spécifiques dès la L2
- Des stages en observation et intervention
 - Des Masters pour devenir cadre
- Un doctorat pour devenir chercheur

STAPS & DÉBOUCHÉS



- Enseignant en APA
- Enseignant - Coordinateur en APA
- Educateur sportif

44% en CDI
1400 € net



La filière entraînement sportif (ES)



L'entraînement sportif est le domaine scientifique et professionnel de l'AP intégrant l'ensemble des méthodes et exercices physiques visant **l'entretien et l'amélioration des performances sportives, chez le sportif amateur ou professionnel.**

L'entraînement sportif mobilise les savoir-faire et la recherche scientifique permettant au moyen de toute activité physique la préparation physique, technique, tactique et mentale de sportifs.

Resp. Ludovic Tenèze

Dr, Professeur agrégé | Lab. I3SP
Responsable Licence ES

+ d'infos en salle 12



QUELS METIERS ?

- Entraîneur sportif : clubs, pôles
- Technicien sportif, formateur : comités, ligues
- Coordonnateur technique/manager club
- Conseiller technique
- Préparateur physique
- Préparateur mental
- Coach d'entretien
- (...)

- Une présentation en L1
 - Des cours spécifiques dès la L2
 - Des stages en observation et intervention
- Possibilité d'intégrer une licence professionnelle métiers de la forme
 - Des Masters pour devenir cadre
 - Un doctorat pour devenir chercheur

+ d'infos en salle 12

STAPS & DÉBOUCHÉS



- **Coach sportif**
- **Educateur sportif**
- **Ingénieur construction durable**
- **Responsable club**
- **Technicien gymnastique**

67% en CDD
1600 € net
(75% sport & entraînement)



La filière éducation motricité (EM)



L'EM est le domaine scientifique et professionnel s'adressant à toute personne pratiquant une activité physique ou sportive dans des contextes d'apprentissage.

La filière EM mobilise les savoir-faire et la recherche scientifique dans le domaine de la pédagogie et de la didactique permettant le suivi, l'accompagnement et l'évaluation de l'apprenant dans ses dimensions **bio-psycho-sociales**.

Resp. Emmanuelle Forest

Dr, Professeure agrégée
Responsable Licence EM

+ d'infos en salle 13



Quels METIERS ?

- Enseignant d'EPS
- Professeur Ville de Paris (PVP)
- Professeur des écoles
- Conseiller principal d'éducation (CPE)
- Ingénieur pédagogique
- Éducateur territorial des activités physiques et sportives (ETAPS)
- animateur en centre le loisir ou MJC
- (...)

- Une présentation en L1
 - Des cours spécifiques dès la L2
 - Des stages en observation et intervention
- Un Master pour préparer au CAPEPS (Evolution en cours...)
 - Un doctorat pour devenir chercheur

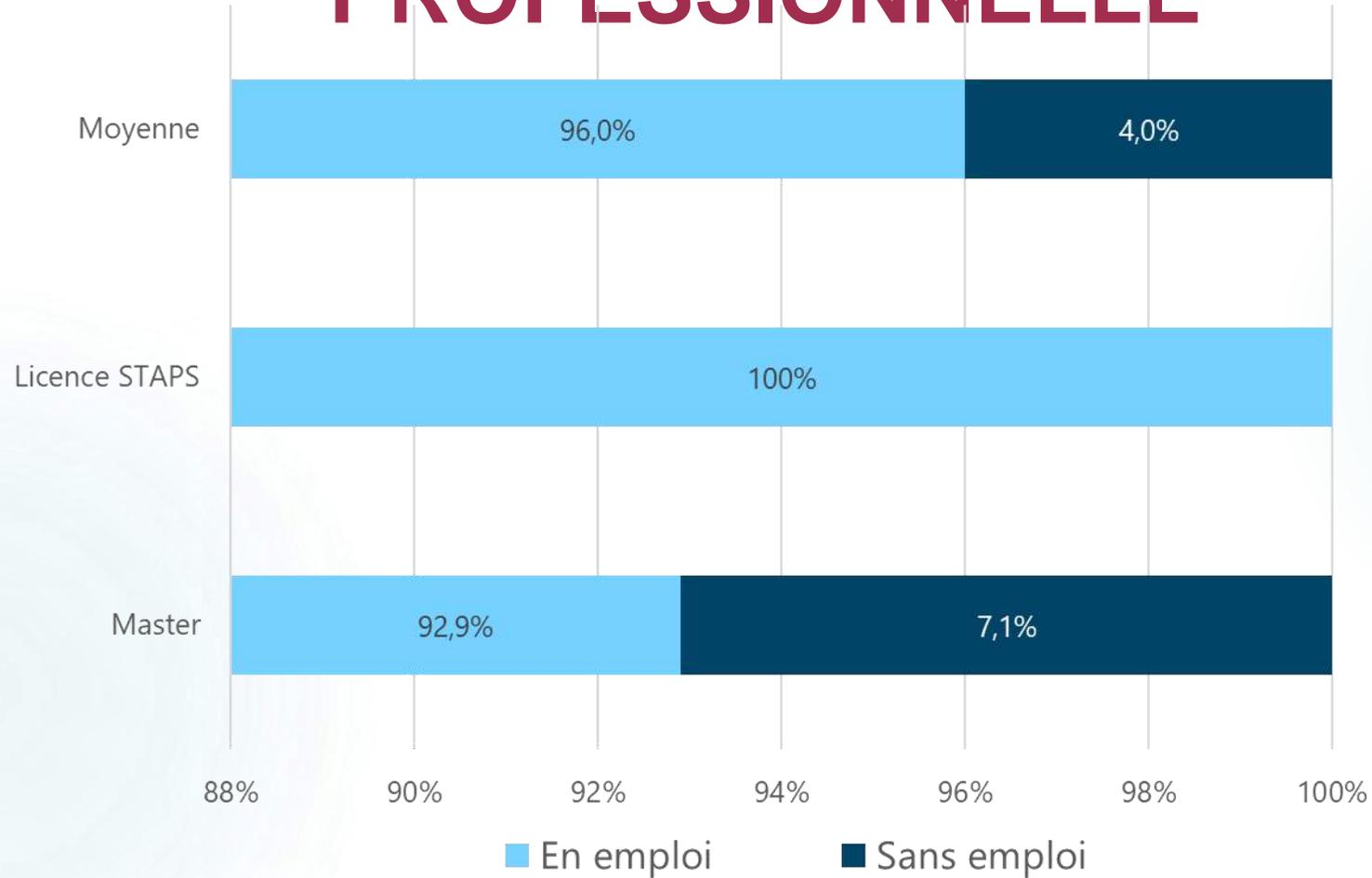
STAPS & DÉBOUCHÉS



- **Educateur sportif**
- **Enseignant d'EPS**
- **Gendarme**

100% en CDI
1750 € net
(67% fonction publique)

STAPS & INSERTION PROFESSIONNELLE

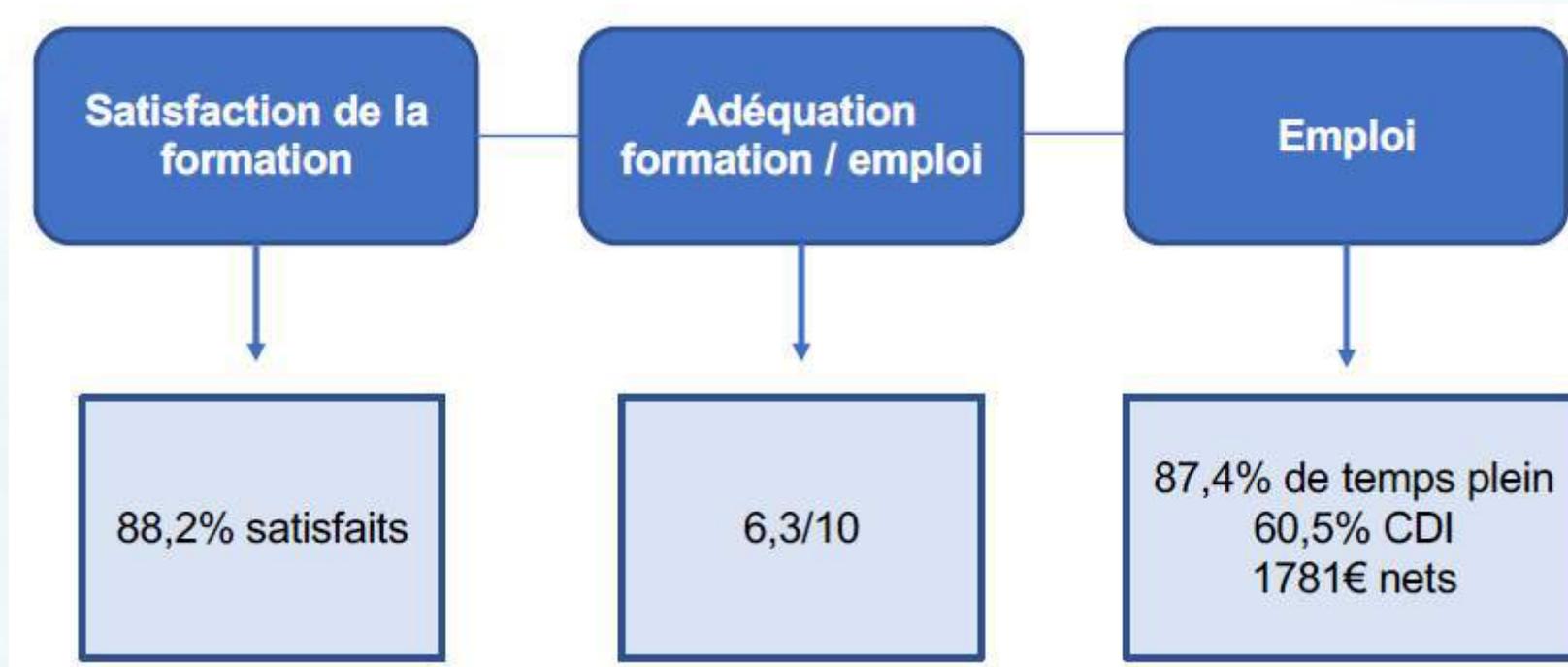


2 ans post diplomation (diplômé.e.s UFR STAPS Paris 2021)
(En dehors de ceux qui sont encore étudiants)

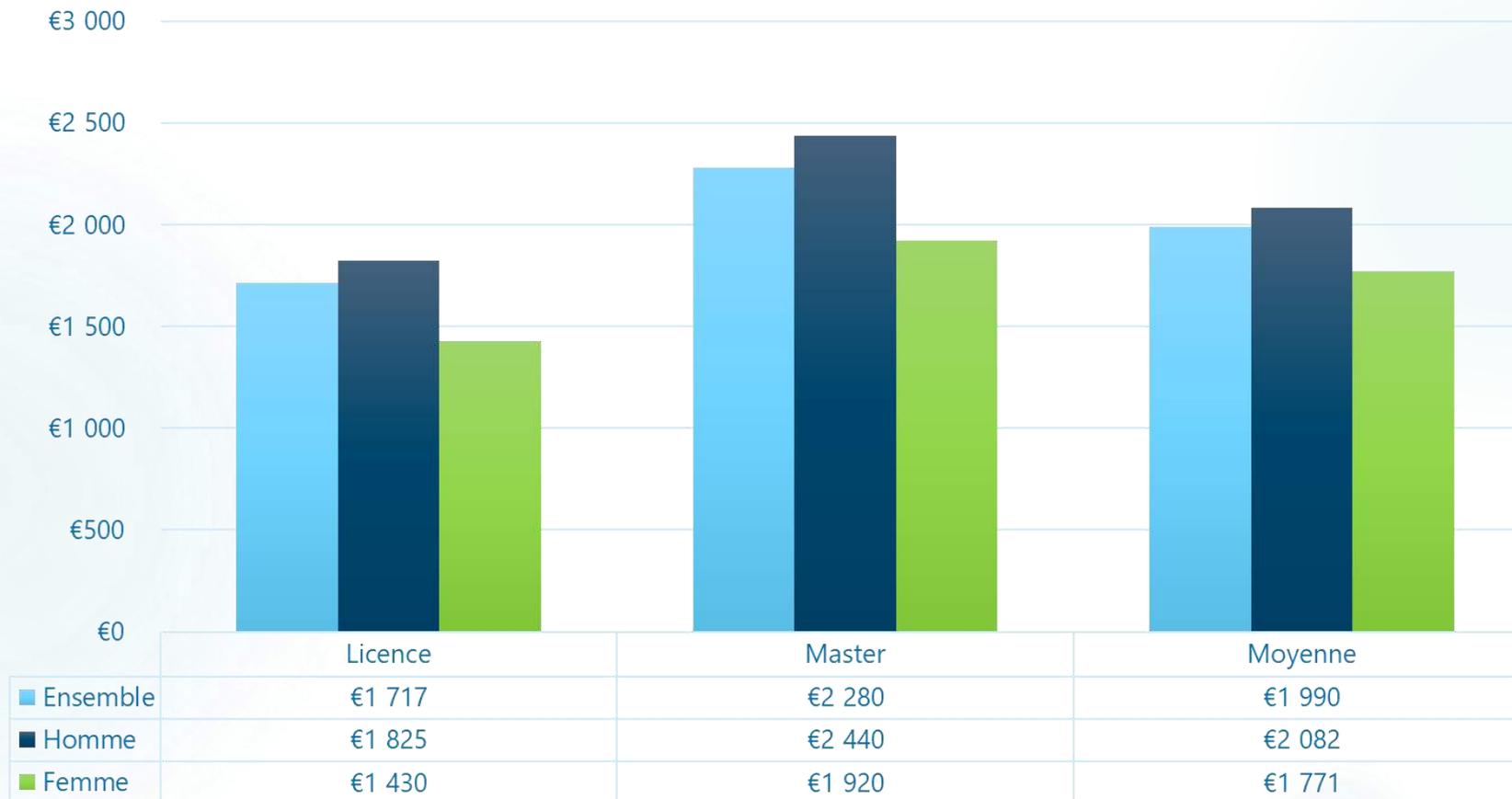
STAPS & INSERTION PROFESSIONNELLE



- **Tous les diplômes STAPS confondus en France**



STAPS & INSERTION PROFESSIONNELLE





La Licence Professionnelle Métiers de la Forme (LPMF)

- Une formation reconnue dans le secteur sportif depuis 2018
- Partenariat fort avec le CFA Formasup Paris

Resp. Youcef ALANBAGI

Dr, Professeur agrégé
Responsable Licence Pro MF



La licence professionnelle Métiers de la forme vise à former des professionnels polyvalents pour :

Accompagner et conseiller individuellement vers une meilleure forme et un meilleur bien-être, concevoir et animer des programmes d'activités physiques variées, gérer et développer une structure dédiée à la forme et au bien-être

+ d'infos en salle 04



Secteurs d'activité

- Secteur **privé** (clubs de remise en forme, opérateurs du tourisme, clubs de vacances, centres de thalassothérapie ou de thermalisme, enseignes de la distribution de biens et services sportifs, services aux particuliers, hôtellerie de loisirs, etc.).
- Secteur **associatif** (associations sportives ; associations d'entreprises).
- Secteur **public** (services des sports et de l'animation des collectivités locales ; centres de loisirs).

- Une présentation en L1
- Des cours spécifiques dès la L2
- Une formation en alternance avec des entreprises partenaires

UFR STAPS de Paris : LES POURSUITES D'ÉTUDES ?



Après la Licence G STAPS :

- **Master APA-S (Activité Physique Adaptée – Santé)**
 - VPS (Vulnérabilités Psycho-Sociales) **+ d'infos en salle 27**
 - PAPASN (Physiologie, Activités Physiques Adaptés, Santé et Nutrition)
 - VHMA (Vieillesse et Handicap : Mouvement et Adaptation)
- **Master EOPS (Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive)**
 - PEOPSN (Physiologie de l'Entraînement et de l'Optimisation de la Performance, Santé et Nutrition)
 - ASP (Accompagnement Scientifique de la Performance – géré par l'INSEP)
- **Master MEEF (Métiers de l'Enseignement, de l'Education et de la Formation)**

Après le Master STAPS :

- **Doctorat en Science du Mouvement Humain et de la Motricité**

LES PASSERELLES ?



Après la L1 STAPS et sur concours :

Institut de Formation en Masso-Kinésithérapie

IFMK conventionnés avec l'UFR : APHP Pitié Salpêtrière, Assas kiné, CEERF, EFOM kiné, EKP, IFMK EF.

**+ d'infos en Amphi
de 12h à 14h**



CONCOURS KINE

Le classement se fait sur les Unités d'Enseignement des 2 semestres de L1 & la validation en 1ère session est obligatoire

- ❖ si rattrapage, pas de classement = toutes les notes comptent !
- ❖ Il y a une première réunion au 1er semestre pour se signaler auprès de la scolarité pour faire partie du concours kiné.
- ❖ Une fois le classement final établi en fin d'année, celui-ci est transmis aux différents IFMK pour admission.

*Inscription sur parcoursup

*Pas d'obligation d'être inscrit en STAPS L.AS pour être dans le concours kiné

**+ d'infos en Amphi
de 12h à 14h**



La Licence STAPS :

Une voie d'accès à
la filière santé



UFR STAPS de Paris : L.AS (option santé)

L'UFR STAPS propose un parcours de licence STAPS L.AS (Licence Accès Santé) depuis la rentrée universitaire 2020-2021 :

- 80 étudiant·e·s max. et inscription *via* PARCOURSUP.
- Les cours sont identiques pour le étudiants STAPS et les étudiants STAPS L.AS.
- En revanche, les étudiant·e·s STAPS L.AS doivent suivre des enseignements de santé en plus (\approx 100h en plus minimum) (12 ECTS).
- Les étudiant·e·s STAPS L.AS sont avant tout des STAPSIEN·NE·S !!



UFR STAPS de Paris : PASS (mineure sport-santé)

L'UFR STAPS propose une mineure Sport Santé (2S) dans le cadre du PASS (Parcours Accès Santé Spécifique) depuis l'année universitaire 2021-2022 :

-40 étudiant·e·s inscrit·e·s en PASS peuvent suivre la mineure 2S en distanciel et en présentiel.

-Le volume des cours théoriques est autour de 80h et des cours pratiques d'activités physiques, sportives et artistiques à hauteur de 40h (12 ECTS sur l'année).



Intéressé(e)?

Comment postuler ?

➔ PARCOURSUP

5 ATTENDUS ÉVALUÉS CHACUN SUR 30 PTS

S'inscrire en STAPS : PARCOURSUP

- **Attendu 1** : Disposer de compétences scientifiques
- **Attendu 2** : Disposer de compétences argumentaires et littéraires

- Filières valorisées**
- BAC Général**
- L'EPPCS (spécialité EPS)
 - Biologie-écologie
 - Littératures
 - Mathématiques
 - Numérique et sciences informatiques
 - Physique chimie
 - SES
 - Sciences de l'ingénieur
 - SVT

S'inscrire en STAPS : PARCOURSUP

▪ **Attendu 3 : Disposer de compétences sportives**

- EPS Note/8 + pratiques extrascolaires Note/22

- ❖ La pratique extrascolaire de cet attendu est évaluée au regard d'une échelle (pratique loisir, niveau départemental, régional, national, haut niveau)
- ❖ Option EPS valorisée de 3 pts.
- ❖ Score déterminé à partir d'un questionnaire à remplir sur parcoursup.

Filières valorisées

BAC Général

- L'EPPCS (spécialité EPS)
- Biologie-écologie
- Littératures
- Mathématiques
- Numérique et sciences informatiques
- Physique chimie
- SES
- Sciences de l'ingénieur
- SVT



S'inscrire en STAPS : PARCOURSUP

- **Attendu 4 :** Manifester de l'intérêt pour l'exercice de responsabilités collectives, associatives ou citoyennes

Filières valorisées

BAC Général

- L'EPPCS (spécialité EPS)
- Biologie-écologie
- Littératures
- Mathématiques
- Numérique et sciences informatiques
- Physique chimie
- SES
- Sciences de l'ingénieur
- SVT

Littératures
 Mathématiques
 Numérique et sciences informatiques

Secourisme :	Arbitrage :	Engagement civique, citoyen, associatif :	Qualification ou expériences d'encadrement :
PSC1, SST, PSE1, PSE2, BNSSA	JO UNSS, arbitre juge fédéral...	délégué de classe, instance lycéenne, membre ou président d'une asso, service civique, AED, pompier volontaire	intervenant bénévole club, BAFA, jeune coach UNSS, certification fédérale, encadrant rémunéré, CQP, BPJEPS...

- ❖ Score déterminé à partir d'un questionnaire à remplir sur parcoursup.



Il faut absolument déposer les justificatifs sur Parcoursup sinon les candidats seront déclassés

S'inscrire en STAPS : PARCOURSUP

- **Attendu 5** : Disposer de méthodes de travail et être autonome pour réussir des études universitaires en STAPS

- ❖ Evaluation à partir de la fiche avenir

Filières valorisées

BAC Général

- L'EPPCS (spécialité EPS)
- Biologie-écologie
- Littératures
- Mathématiques
- Numérique et sciences informatiques
- Physique chimie
- SES
- Sciences de l'ingénieur
- SVT

La bibliothèque universitaire



La bibliothèque universitaire



141 places de travail, 9 salles de travail en groupe, une salle de repos, une petite salle informatique avec ordinateurs en libre services, et une grande salle informatique cogérée avec l'UFR.

10.000 ouvrages en accès libre, 2.500 titres de revues imprimées, un fonds loisirs, et un fonds ancien sur les différents courants en éducation physique et sportive.

Prêt sur place de matériel anatomique, d'ordinateurs portables, de chargeurs, de casques audio, de casques anti-bruit, de clés USB ...



La bibliothèque universitaire



**Venez découvrir
notre salle de
repos !**



La bibliothèque universitaire



Notre newsletter :



La revue des sommaires :

Les revues de mars de la BU STAPS

EPSS # 402 Janvier-Février-Mars 2024

Recevez également la revue en ligne sur le site des bibliothèques

Contenu de la revue :

1. Sommaire et Table des Matières
2. Sommaire
3. Sommaire
4. Sommaire
5. Sommaire
6. Sommaire
7. Sommaire
8. Sommaire
9. Sommaire
10. Sommaire
11. Sommaire
12. Sommaire
13. Sommaire
14. Sommaire
15. Sommaire
16. Sommaire
17. Sommaire
18. Sommaire
19. Sommaire
20. Sommaire
21. Sommaire
22. Sommaire
23. Sommaire
24. Sommaire
25. Sommaire
26. Sommaire
27. Sommaire
28. Sommaire
29. Sommaire
30. Sommaire
31. Sommaire
32. Sommaire
33. Sommaire
34. Sommaire
35. Sommaire
36. Sommaire
37. Sommaire
38. Sommaire
39. Sommaire
40. Sommaire
41. Sommaire
42. Sommaire
43. Sommaire
44. Sommaire
45. Sommaire
46. Sommaire
47. Sommaire
48. Sommaire
49. Sommaire
50. Sommaire
51. Sommaire
52. Sommaire
53. Sommaire
54. Sommaire
55. Sommaire
56. Sommaire
57. Sommaire
58. Sommaire
59. Sommaire
60. Sommaire
61. Sommaire
62. Sommaire
63. Sommaire
64. Sommaire
65. Sommaire
66. Sommaire
67. Sommaire
68. Sommaire
69. Sommaire
70. Sommaire
71. Sommaire
72. Sommaire
73. Sommaire
74. Sommaire
75. Sommaire
76. Sommaire
77. Sommaire
78. Sommaire
79. Sommaire
80. Sommaire
81. Sommaire
82. Sommaire
83. Sommaire
84. Sommaire
85. Sommaire
86. Sommaire
87. Sommaire
88. Sommaire
89. Sommaire
90. Sommaire
91. Sommaire
92. Sommaire
93. Sommaire
94. Sommaire
95. Sommaire
96. Sommaire
97. Sommaire
98. Sommaire
99. Sommaire
100. Sommaire

Les nouveautés :

BU STAPS Nouveautés à découvrir

EPSS à préparer dès le début de l'année universitaire 2024 et 2025

Guillaume Laroche, Catherine Mourin, Sébastien Laroche, Céline Galland, Eva

Un ouvrage préparant aux deux parties de l'épreuve écrite de la licence de psychologie expérimentale en ligne et des concours métréologiques.

371.14.0288

EPSS admission toutes les épreuves - professeur des écoles, 2024

Gaëlle Perrot, Michaël

Présentation et méthodologie des épreuves orales du concours de recrutement de professeur des écoles. Avec des exercices d'entraînement, des exemples de questions, des corrigés analysés et des conseils d'examens corrigés.

371.14.048

EPSS admission - 200 questions avec réponses théoriques et pratiques - professeur des écoles, 2024

Gaëlle Perrot, Michaël

200 questions corrigées sur l'enseignement de l'éducation physique et sportive pour se préparer à la première partie de la deuxième épreuve orale du concours de recrutement de professeur des écoles : connaissances et compétences, pédagogie, gestionnaire, suivi de carrière, conditions matérielles et réglementaires, développement professionnel de l'enseignant.

371.14.048

EPSS à préparer dès le début de l'année universitaire 2024 et 2025

Guillaume Laroche, Catherine Mourin, Sébastien Laroche, Céline Galland, Eva

Un ouvrage préparant aux deux parties de l'épreuve écrite de la licence de psychologie expérimentale en ligne et des concours métréologiques.

371.14.0288



La bibliothèque universitaire

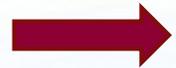


Venez découvrir la table thématique orientation !





**Besoin d'informations
complémentaires ?**



Rdv

- **salle 11 : Licence APA-S**
- **salle 12 : Licence ES**
- **salle 13 : Licence EM**
- **salle 04 : Licence Professionnelle
Métiers de la Forme**
- **amphi : Parcours Kiné (12h à 14h)**
- **Bibliothèque**

- salle 11 : Licence APA-S
- salle 12 : Licence ES
- salle 13 : Licence EM
- salle 04 : Licence Professionnelle Métiers de la Forme
- amphi : Parcours Kiné (12h à 14h)
- Bibliothèque



A bientôt

