

DE NON-CONTRE-INDICATION À LA PRATIQUE DU SPORT EN COMPÉTITION

Le certificat médical mentionné aux articles L. 231-2 et L. 231-2-1 du Code du Sport permet d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport mentionné, s'il y a lieu, la ou les disciplines dont la pratique est contre-indiquée. Il peut, à la demande du licencié, ne porter que sur une discipline ou un ensemble de disciplines.

Je soussigné(e) Docteur en médecine,

Après avoir examiné ce jour

Madame ou Monsieur

Né(e) le / /

Certifie que son état de santé actuel ne présente pas de contre-indication à la pratique du sport en compétition, lors des épreuves organisées par la FF Sport U, **hormis dans celui ou ceux rayé(s) ci-dessous.**

Sports à contraintes particulières (certificat médical obligatoire tous les ans)*

- | | |
|--|----------------------|
| - Boxe(s) Combat, plein contact (Boxe Anglaise, Kick Boxing K1 rules) | - Tir sportif |
| - Taekwondo Combat | - Pentathlon |
| - Karting | - Biathlon |
| - Rugby(s) (XV, X, 7, XIII) | |

Sports collectifs sans contrainte particulière**

- | | |
|-------------------------|---------------------------|
| Basketball - Basket 3x3 | Baseball - Softball |
| Cheerleading | Football Américain |
| Football- Futsal | Handball - Beach Handball |
| Hockey | Ultimate - Beach Ultimate |
| Volley - Beach-volley | Water-polo |

Sports individuels sans contrainte particulière**

- Athlétisme - Courses hors stade
- Aviron (en ligne, longue distance, de mer, indoor)
- Badminton
- Billard
- Boxe éducative Assaut
- Bowling
- Bridge
- Canoë-kayak
- Course d'Orientation
- Cyclisme - VTT - BMX
- Danse (toutes formes)
- E-sport
- Échecs
- Équitation
- Escalade
- Escrime
- Fitness
- Fléchettes
- Force Athlétique
- Football de table
- Golf
- Gymnastiques : Artistique, GR, Team Gym, Trampoline, Parkour Gym.
- Haltérophilie - Musculation
- Judo-Ju-Jitsu-Ne Waza

- Karaté
- Kick Boxing Light et Pré combat, Low Kick et K1 rules
- Lutte- Sambo sportif - Beach Wrestling
- Nage avec palmes
- Natation - Natation artistique - Natation en eau libre
- Pancrace assaut
- Patinage artistique et de vitesse
- Pelote basque
- Pétanque
- Roller hockey
- Rugby(s) sans contact
- Sauvetage sportif
- Savate Boxe Française en assaut
- Skateboard - Trotinette
- Ski - Snowboard (toutes formes)
- Squash
- Surf - Stand Up Paddle
- Taekwondo Poomse
- Tennis - Padel - Beach Tennis
- Tennis de table
- Tir à l'arc
- Triathlon et Disciplines enchainées : [Bike & Run, Duathlon, Raids multisports, Swimrun]
- Voile - Kite Surf

Autres (à préciser par le médecin) :

Date :

Signature et Cachet :

(*) Sports dits, selon le Code du Sport, « à contraintes particulières » : disciplines pour lesquelles la délivrance ou le renouvellement de la licence sont soumis à la production d'un certificat médical **datant de moins d'un an.**

(**) **Pour toutes les autres disciplines (dites « sans contrainte particulière »), la délivrance d'une licence sportive est subordonnée à l'attestation du renseignement d'un questionnaire relatif à l'état de santé du sportif.** Lorsqu'une réponse au questionnaire de santé conduit à un examen médical, l'obtention ou le renouvellement de licence nécessite la production d'un **certificat médical** attestant l'absence de contre-indication à la pratique sportive datant **de moins de 6 mois.**