

# Formation STAPS

Licence 2<sup>ème</sup> année

# Objectifs professionnels :

## Trois types de « Mentions » :

- Activités physiques adaptées et santé (APAS)
- Education et Motricité (EM 1) et (EM2)
- Entraînement Sportif (ES) et (ES-PRO)

En L1 : présentation des parcours PPE...

# Activités physiques adaptées et santé APA-S

Donne accès aux différents secteurs liés aux handicaps moteurs, sensoriels, mentaux, sociaux.

D'une manière générale elle s'ouvre aux relations des activités physiques et de la santé, aux différents âges de la vie (hôpitaux, centres de rééducation, instituts médicoéducatifs ou médicoprofessionnels, associations

- ▶ Résultats 2020-2021 : 43 inscrits - **23 admis** - 6 AJAC - 14 redoublants.

# Activités physiques adaptées et santé

## APA-S

- ▶ Former des Enseignants en Activités Physiques Adaptées (EAPA) : intervention, prévention et éducation pour la Santé par l'Activité Physique Adaptée auprès de personnes à besoins spécifiques (déficiences comportementales et mentales, déficiences neuro-motrices et locomotrices, déficiences sensorielles, physiologiques et métaboliques, en perte d'autonomie, vieillissantes, domaine de l'inadaptation sociale).
- ▶ Stage d'observation en L2 ; Stage d'intervention en L3
- ▶ **Débouchés essentiels** (Fiche RNCP et carte professionnelle)
  - ▶ Enseignant en APA en milieux spécialisés, SOIT en structure privée ou publique ayant pour objectifs la prévention, la réadaptation, le reconditionnement ou l'intégration par l'APA (Hôpital, SSR, HDJ, IME, IEM, EHPAD ... ; dans un pôle sport-santé ; dans le cadre de la prescription médicale de l'activité physique (loi sport sur ordonnance), SOIT en indépendant
  - ▶ Responsable prévention sport-santé dans une structure publique ou privée.
- ▶ Possibilité de continuer en Master APA-S (et doctorat)

# Education et motricité (EM)

Permet, outre la préparation aux concours de l'enseignement public (1er et 2nd degré), l'accès aux différents métiers de l'encadrement des activités physiques et de la recherche sur celles-ci.

Il sera donc obligatoire aux étudiants se destinant à exercer le métier d'enseignant d'EPS dans le second degré de répondre à l'ensemble des exigences de secourisme et de sauvetage aquatique avant de pouvoir passer le concours du CAPEPS.

Résultats 2020-2021 : 73 inscrits - **37 admis** - 11 AJAC - 25 redoublants

# EM1

- ▶ Développement de l'enfant ; caractéristiques motrices de l'enfant ; mécanismes d'apprentissage
- ▶ Fonctionnement du primaire ; les programmes ; gestion d'un groupe, d'une classe ; didactique de l'EPS et des APSA adaptée aux enfants
- ▶ Stage d'observation en L2 ; Stage d'intervention sur les APSA pour le 1<sup>er</sup> degré en L3
- ▶ **Débouchés essentiels** : professeur des écoles à l'issue du Master 2 (MEEF 1<sup>er</sup> degré) (CRPE) ; professeur de la ville de Paris (PVP) en EPS à l'issue du M2 MEEF = Formation professionnalisante et passage d'un concours de la fonction publique = FONCTIONNAIRE
- ▶ En L3 EM1, didactique du français et des mathématiques en vue du concours de professeur des écoles

# EM2

- ▶ Former des enseignants d'EPS :
  - ▶ Connaissances de l'institution (ministère, établissement,...) et des textes officiels en lien
  - ▶ Connaissances de l'enfant et l'adolescent
  - ▶ Connaissance de l'élève et des APSA enseignées dans le milieu scolaire
  - ▶ Conception de leçons inscrites dans un cadre d'intervention spécifique ( lien avec les autres disciplines et le socle)
- ▶ Stage d'observation en L2 ; Stage d'intervention en L3
- ▶ **Débouché essentiel** : professeur d'EPS en collège ou lycée ; Concours en Master 2 = Formation professionnalisante (professeur certifié, agrégé ou contractuel)

# Entraînement sportif

Donne accès à l'encadrement du secteur sportif dans le cadre des Fédérations, de la Recherche, de l'Industrie. Fiche RNCP.

Son titulaire a vocation à encadrer en autonomie ou sous la responsabilité d'un autre entraîneur, selon le niveau concerné, différents publics, à des fins d'amélioration de la performance ou de développement personnel.

Ce métier s'organise autour de trois grands types d'activités :

- Il conçoit des programmes d'entraînement à partir du diagnostic qu'il opère
- Il conduit les séances d'entraînement
- Il communique et participe à la protection des sportifs

Attention, pour ce parcours, il faudra être titulaire d'une licence fédérale et/ou FFSU au moment de l'inscription en 3ème année.

**Résultats 2020-2021 : 121 inscrits - 60 admis - 14 AJAC - 47 redoublants**

# Les perspectives en MASTERS STAPS

- ✓ **APA-S : Mention Activité Physique Adaptée et Santé**
  - Parcours APA3S (Activités Physiques Adaptées, Sport-Santé-Société)
  - Parcours PAPASN (Physiologie, Activités Physiques Adaptées, Santé et Nutrition)
  - Parcours VH:MA (Vieillesse, Handicap : Mouvement et Adaptation)
  
- ✓ **ES :**
  - Parcours PEOPSN (Physiologie de l'entraînement, de l'optimisation de la performance sportive et de la nutrition)
  - Parcours SEPHN (Sport et Expertise de la Performance de Haut Niveau)
  
- ✓ **MEEF : Mention Métiers de l'Enseignement, de l'Education et de la Formation**

# Organisation des enseignements de la S3/L2

- **Approches de la motricité en sciences de la vie 3** (6 ECTS)
  - Bases physiologiques de l'exercice 1 (18h CM / 12h TD)
  - Bases physiologiques et anatomie du mouvement (18h CM/12h TD)
- **Approches de la motricité en sciences humaines et sociales 3** (6 ECTS)
  - Cognition, apprentissage et motricité (18h CM/12h TD)
  - Sociologie du sport (18h CM/12h TD)

# Organisation des enseignements de la S4/L2

## • Approches de la motricité en sciences de la vie 4 (6 ECTS)

- Contrôle moteur (18h CM/ 12h TD)
- Bases physiologiques de l'exercice 2 (18h CM/ 12h TD)

## • Approches de la motricité en sciences humaines et sociales 4 (6 ECTS)

- Jeux, sports et nouvelles pratiques (18h CM/ 12h TD)
- Philosophie du sport : écologie corporelle et éthique des loisirs (18h CM/ 12h TD)

# APSA et pratiques de spécialités :

- ▶ Une même APSA pour L2 ET L3
- Pratique : 20 heures par semestre (3 ECTS)
- Théorie : 12 heures (3 ECTS)

Pour l'obtention de la mention ES il est indispensable que vous restiez dans votre spé en S3-S4-S5-S6.

Athlétisme
Judo
Gymnastique
Natation
Danse
Boxe
Escalade
Tennis
Tennis de table
Badminton
Basket-ball
Handball
Volley-Ball
Football
Rugby

# Connaissance des APSA

- ▶ 3 ECTS
- ▶ 2x12h TD / 2x20hTP
- ▶ Choix d'un menu autre que votre Spécialité

- Second semestre : changement de menu (comme en L1)
- Si Menu A en S3 alors Menu B en S4 / Si Menu B en S3 alors Menu A en S4
- Attention : IMPOSSIBLE de reprendre les mêmes menus En L3

**Exemple** • Choix de spécialité : Handball → Impossible de prendre le menu : Gymnastique/Handball (B1) : Ni au semestre 3, ni au semestre 4 !

A1 : Escalade - Basket

B1 : Gymnastique - Handball

A2 : Danse - Boxe

B2 : Acrosport - Judo

A3 : Athlétisme - Badminton

B3 : Natation - Volley Ball

A4 : Tennis - Rugby

B4 : Football - Tennis De Table

# Projet professionnel étudiant (PPE)

- ▶ 1 UE à choisir
- ▶ 3 ECTS / semestre

Méthodologie de l'entraînement (ES)	6h CM, 4h TD, 10h TP
Métiers d'enseignant en milieu scolaire (EM)	6h CM, 4h TD, 14hTP
Enseignant en APA et handisport (APA-S)	10h CM, 4hTD, 10h TP

# Préparation au stage en milieu professionnel S3

## Stage en milieu professionnel S4

- ▶ 1 UE à choisir
- ▶ 8h TD / semestre
- ▶ 3 ECTS / semestre
- ▶ Obligation d'effectuer **un stage** de 30h minimum en relation avec LE PARCOURS CHOISI = Projet professionnel

Entraînement sportif (ES)	Encadrement en Club
Coaching (ES-PRO)	Encadrement en salle de sport
Education et motricité 1er degré (EM1)	Enseignement en école primaire
Education et motricité 2nd degré (EM2)	Enseignement dans le secondaire
Activités physiques adaptées et Santé (APA-S)	Domaine du handicap et du vieillissement

# Anglais pour les APSA 2

- ▶ Semestre 3
- ▶ 18h TD
- ▶ 3 ECTS

# Découverte d'une APSA

- ▶ Semestre 4
- ▶ 1 UE à choisir
- ▶ 16h TP
- ▶ 3 ECTS
- ▶ Stages additonnels

Jeux traditionnels et du monde
Escalade
Pratiques douces
APA pour séniors
Atelier chorégraphique
Course d'orientation

**La présence et la participation à ces stages de formation est obligatoire durant leur totalité.  
Aucune dérogation ne sera autorisée.  
Un stage non effectué dans sa totalité ne sera pas validé.**

# UE Facultatives

- Sauvetage et Sécurité en Milieu Aquatique :

Pour les spécialistes de natation: stage pratique obligatoire de surveillance en milieu aquatique au Stade nautique de Chatillon Malakoff dès l'obtention du BNSSA ou au plus tard en L3.

- Secourisme : PSC1 ou SST

- FFSU

# Construire son cursus de formation universitaire

- 3 Mentions (APA, EM, ES)
- Choix déterminant pour la L3
- Choix des options en fonction du parcours
- Projet professionnel étudiant 3
- Préparation au stage en milieu professionnel
- Projet professionnel étudiant 4
- Stage en milieu professionnel

# Réussir sa L2

- CAS 1 : Avoir la moyenne (et +) à chaque semestre = ANNEE VALIDEE
- CAS 2 : Les 2 semestres se compensent dans la même année universitaire (12+8, par exemple) ANNEE VALIDEE
  - UE > 10/20 ; UE acquise → les ECUE < 10 ne sont pas à repasser
  - UE < 10/20 : UE non acquise : rattrapage
    - les ECUE < 10 peuvent être repassées
    - les ECUE > 10 ne doivent pas être repassées
    - Pratique > 10 ne doivent pas être repassées
    - Théorie < 10 les 2 DOIVENT être repassées
    - Les meilleures moyennes sont gardées

# En cas d'absence

- ▶ Les CM ne sont pas obligatoire mais votre présence est plus que recommandée.
- ▶ Les TD et TP sont obligatoires. Si vous êtes absents, vous devez justifier votre absence dès votre retour auprès de l'enseignant concerné.

**→ 1 absence injustifiée = vous êtes  
ajourné**