

UFR
STAPS



UNIVERSITÉ
PARIS
DESCARTES



Université de Paris

Licence parcours L3 ES
Entrainement sportif



Journée Portes ouvertes

Ludovic TENÈZE



BAC

Parcours SUP & entrée en STAPS

L1

Choix de parcours

L2 EM

L2 APA

L2 ES

Choix de Licence

L3 EM

L3 APA

L3 ES



Finalité

Fiche RNCP

- **Répertoire National des Certifications Professionnelle RNCP**
- Nous visons la formation de spécialistes : de l'APS, de l'intervention pédagogique, de la motricité, du corps en mouvement et de l'entraînement.





- Le diplôme valide l'autonomie d'un étudiant concepteur des séances l'entraînement et sa capacité à s'inscrire dans un collectif, notamment pour appréhender la programmation d'une saison d'entraînement.

Concerne votre spécialité
Exemple: Mention natation

**Diplôme
Licence
ES**

**+
La mention**



Diplôme

- **Diplôme** donne accès à la **carte professionnelle**.
- Possibilité de signer un contrat de travail pour entraîner ou éduquer contre rétribution → compétences sportives, législatives et éthiques!



- Ce diplôme permet de voyager dans les métiers du sport

Les débouchés professionnels

- Entraîneur sportif dans sa spécialité dans un club sportif amateur ou professionnel
- Directeur technique dans des structures sportives amatrices
- Préparateur physique
- Educateur sportif dans plusieurs activités
- Coach personnel → structure privée ou publique



Diplômés de 2016 → 2 ans plus tard

- 54% en emploi
dont 56% en CDI
(1334 euros nets)
- 35% en études
- 11% sans emploi



Enquête emploi
diplômés STAPS
2015-2016

Choix de parcours L2 ES

Choix de Licence L3 ES

1. Choix d'une spécialité sportive
2. Stage en club avec un tuteur fédéral
3. Cours spécifiques à la filière

Mention = Annexe descriptive au diplôme

1. Validation de la licence
2. Stages dans la même activité que l'approfondissement en L2 et en L3
3. Choix du même approfondissement en L2 et L3 sur les 4 semestres
4. → 200h de spécialité

Choix d'une spécialité = votre option

Il existe 14 spécialités sportives ouvrant à une annexe descriptive au diplôme.
Mention Badminton par exemple!

Il est possible de choisir un de ces 14 approfondissements et d'effectuer son stage dans sa vraie spécialité. C'est fortement conseillé pour enrichir son réseau et vraiment être en mesure de prendre en responsabilité des séances d'entraînement.

	Spécialités
1	Athlétisme
2	Badminton
3	Basketball
4	Boxe française
5	Escalade
6	Football
7	Gymnastique
8	Handball
9	Judo
10	Natation
11	Rugby
12	Tennis
13	Tennis de table
14	Volley-ball





Choix d'une spécialité = votre option

156h d'option!

L1: (7 autres APS)

20h de pratique + 8h de théorie

L2: S3 + S4

40h de pratique + 24h de théorie

L3 ES: S5 + S6

40 de pratique + 40 h de pédagogie +
24 de théorie

	Spécialités
1	Athlétisme
2	Badminton
3	Basketball
4	Boxe française
5	Escalade
6	Football
7	Gymnastique
8	Handball
9	Judo
10	Natation
11	Rugby
12	Tennis
13	Tennis de table
14	Volley-ball



Les stages dans un club

190h de stage En club dans votre spécialité

L2: S4

30h de stage + rapport

L3 ES: S5 +S6

S5: 80h de stage + rapport

S6: 80h de stage + grand oral

Attention en S6 vous entraînez, vous prenez en charge le groupe!

	Spécialités
1	Athlétisme
2	Badminton
3	Basketball
4	Boxe française
5	Escalade
6	Football
7	Gymnastique
8	Handball
9	Judo
10	Natation
11	Rugby
12	Tennis
13	Tennis de table
14	Volley-ball

Cours spécifiques

<i>L3-ES-S5</i>	☐	<i>L3-ES-S6</i>
Physiologie de l'exercice et de l'entraînement 1	☐	Physiologie de l'exercice et de l'entraînement 2
Psychologie du sport ⁰ : ☐	☐	Sociologie du sport ⁰ : ☐
<i>Pratique des APSA 1</i> ⁰ : ☐	☐	<i>Pratique des APSA 2</i>
<i>Théorie des APSA 1</i>	☐	<i>Théorie des APSA 2</i>
<i>Préparation physique orientée 1</i>	☐	<i>Préparation physique orientée 2</i>
Optimisation de la performance sportive	☐	Optimisation de la performance sportive 2
Préparation mentale ☐	☐	☐
<i>Stage 1 (80h minimum)</i>	☐	<i>Stage 2 (80h minimum)</i>
Anglais pour les APSA 3 ☐	☐	Compétences additionnelles <u>6</u> (2 choix parmi 5) ⁰ ; Musculation Fitness.. ☐
Secourisme (en lien avec L2) sauf si acquis: attestation PSC1 ou SST ☐	☐	<u>Option SSMA</u> Obligatoire pour la spécialité natation ☐



Emploi du temps

L3ES	Lundi	Mardi	Mercredi
8h-10h	TP2 Prépa phy Orientée (2 à 11)	CM physio (5 6 7 13 & 14) 8h 10h 27 CM physio (10 11 et 12) 9h 12h	TD1 physio (2 3 4 6) s01 TD2 physio (7 8 10 11 12) s01
10h15-12h15	CM optimisation (2 3 4 7 8 9) A	CM Psycho (2 à 9) 27 CM physio (10 à 12) 27	TP3 Prépa phy Orientée (2 à 11)
13h30-15h30	TD2 optimisation (7 8 10 & 11) 11 TD1 anglais (2 à 10) 15	Pratique/Théorie des APSA 1 (voir annexe)	TD 1 Prépa phy Orientée (S2) TD1 physio (7)
15h45-17h45	TD1 optimisation (2 à 11) s01 TD2 anglais (2 à 10) 15	Pratique/Théorie des APSA 1 (voir annexe)	TD2 optimisation (2 à 6) s01 TD 2 Prépa phy Orientée (S2)
18h-20h		Pratique/Théorie des APSA 1 (voir annexe)	

1. Varié → adaptabilité!
2. Mardi Spécialité
3. Jeudi FFSU
4. 18h libre...

Jeudi	Vendredi	Samedi
TD 1 Prépa phy Orientée (S3) s31	TP1 Prépa phy Orientée (2 à 11) Prépa mentale TP2 (4 à 8) / TP3 (9 à 13) 12	Secourisme
TD 2 Prépa phy Orientée (S3) S 3	TD1 psycho (8 à 12) s01	
	TD2 psycho (8 à 12) 31 Prépa mentale TP1 (3 à 7) 31	
	CM Prépa Mentale (2 à 6) A S2 Salle 27	





Notre méthode

- Les intervenants se focalisent donc, d'une part sur des pratiques autonomes et des pratiques par groupes, et, d'autre part sur l'entraînement sportif et la performance. .
- Notre objectif est de vous rendre autonome donc vous allez souvent être sollicités pour concevoir des programmations, faire des séances d'entraînement et réguler les séances des autres étudiants.





Le profil pour s'engager dans ce parcours à la fin de L1

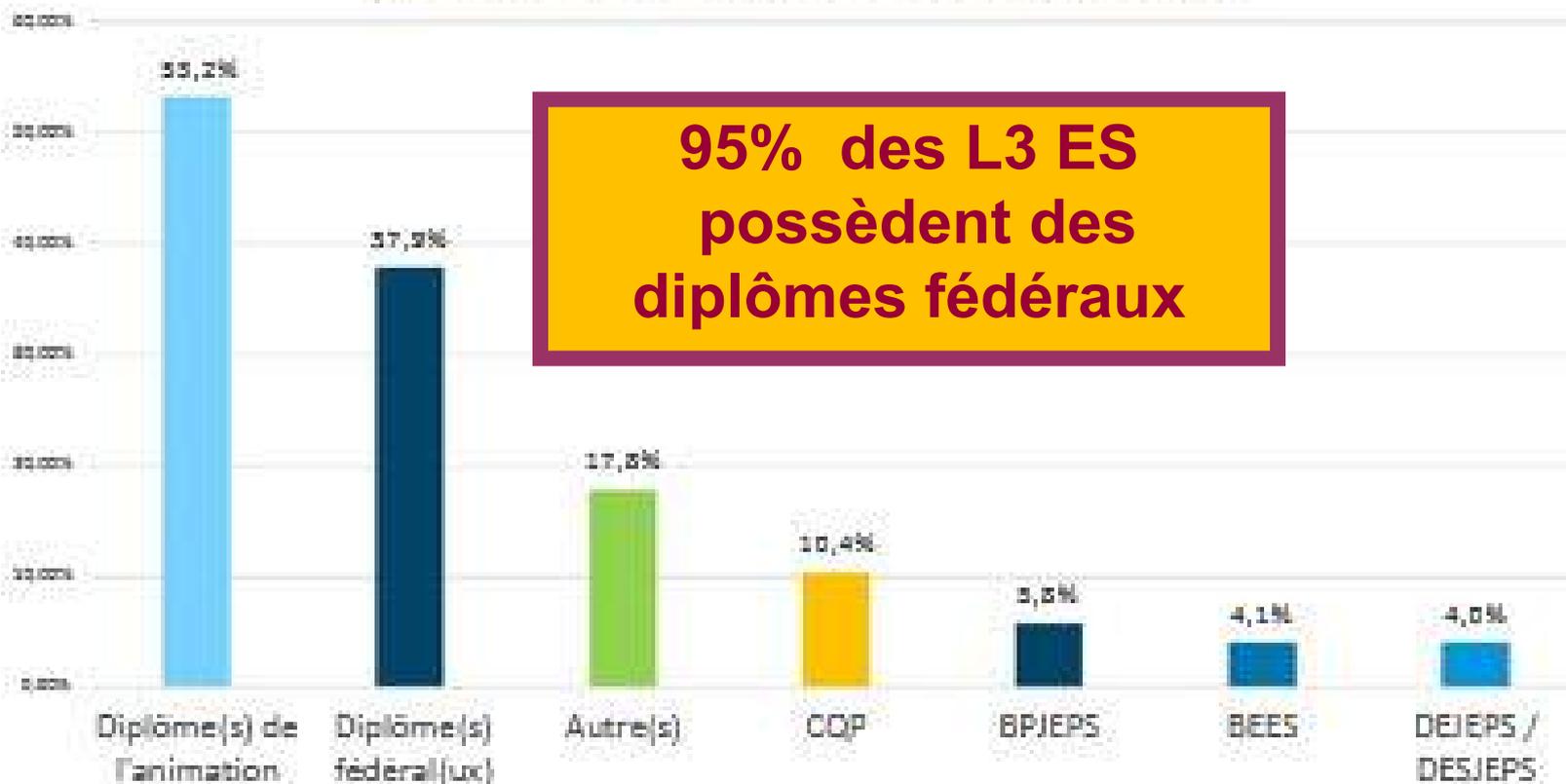
1. Licence fédérale obligatoire...
2. Engagement UNSS puis FFSU
3. Entraîner des jeunes dans une association ou un club sportif
4. Poursuivre un processus de formation fédérale... donc au minimum deux validations de diplômes fédéraux à la fin de la L2





Diplômes sportifs

65,54% des diplômés STAPS 2015-2016 possèdent un ou plusieurs diplômes du sport et/ou de l'animation.



95% des L3 ES possèdent des diplômes fédéraux



Les compétences attendues pour s'engager...

1. Compétences scientifiques...
2. Savoir mobiliser des compétences en matière d'expression écrite afin de pouvoir développer un raisonnement argumenté
3. Disposer de compétences sportives
4. Manifester de l'intérêt pour l'exercice de responsabilité collective associative ou citoyenne





MACRON
Emmanuel

Né(e) le : 21/12/1977

Nat : FRA

Enregistrée le : 01/07/2006

Document propriété Ligue de Paris Île-de-France de Football

Conclusion

1. Développez votre culture sportive
2. Engagez vous dans le milieu fédéral pour continuer à pratiquer et pour encadrer des jeunes...
3. ... gardez vos licences sportives pour votre futur CV... surtout si vous devenez célèbre!





**Merci de votre
attention**

