

**2019/2020 MAQUETTE S1 et S2**

VOLUMES HORAIRES		CM	TD	TP
S1	244h	116	48	80
S2	294h	132	66	96
Année	538h	248	114	176

**UE = unité d'enseignement**

**A = activité**

**ECUE = élément constitutif de l'UE**

**CC = contrôle continu**

**CT = contrôle terminal**

**S1 / S2 = semestre 1 / semestre 2**

LIBELLE		CM	TD	TP	CC	CT
<b>SEMESTRE 1</b>						
<b>UE1</b>	<b>Approches de la Motricité en Sciences de la Vie 1</b>					
A	Anatomie de l'appareil locomoteur	18h	12h		30%	70%
A	Bases NeuroPhysio de la Motricité	18h	12h		//	100%
<b>UE2</b>	<b>Approches de la Motricité en Sciences Humaines et Sociales 1</b>					
A	Jeux, sports et société	18h	12h		30%	70%
A	Théorie des jeux	18h	12h		//	100%
<b>UE3</b>	<b>Connaissances des APSA (APSA1) 1 menu A ou B à choisir</b>	32h		80h		
ECUE	A1 - Athlé, Gym, Tennis, Rugby	x		x	Pratiques	Théories
	A2 - Athlé, Gym, Tennis de table, Ultimate	x		x	Pratiques	Théories
	A3 - Athlé, Gym, Badminton, Football	x		x	Pratiques	Théories
	<b>OU</b>					
	B1 - Natation, Acrosport, Judo, Basket-ball	x		x	Pratiques	Théories
	B2 - Natation, Danse, Judo, Volley-ball	x		x	Pratiques	Théories
	B3 - Natation, Escalade, Boxe, Handball	x		x	Pratiques	Théories
<b>UE4</b>	<b>Projet professionnel étudiant (PPE1)</b>	12h			//	100%
	Découverte de 3 milieux (milieux 1)					

LIBELLE		CM	TD	TP	CC	CT
<b>SEMESTRE 2</b>						
<b>UE5</b>	<b>Approches de la Motricité en Sciences de la Vie</b>					
A	Introduction à la Physio de l'exercice	18h	12h		//	100%
A	Biomécanique des APSA	18h	12h		100%	//
<b>UE6</b>	<b>Approches de la Motricité en Sciences Humaines et Sociales</b>					
A	Histoire du corps et des sports	18h	12h		30%	70%
A	Psychologie et Motricité	18h	12h		30%	70%
<b>UE7</b>	<b>Connaissances des APSA (APSA2) 1 menu à choisir différent du S1</b>	32h		80h		
ECUE	A1 - Athlé, Gym, Tennis, Rugby	x		x	Pratiques	Théories
	A2 - Athlé, Gym, Tennis de table, Ultimate	x		x	Pratiques	Théories
	A3 - Athlé, Gym, Badminton, Football	x		x	Pratiques	Théories
	<b>OU</b>					
	B1 - Natation, Acrosport, Judo, Basket-ball	x		x	Pratiques	Théories
	B2 - Natation, Danse, Judo, Volley-ball	x		x	Pratiques	Théories
	B3 - Natation, Escalade, Boxe, Handball	x		x	Pratiques	Théories
<b>UE8</b>	<b>Projet professionnel étudiant (PPE2)</b>					
A	Découverte de 3 milieux (milieux 2)	12h			//	100%
A	Anglais pour les APSA 1		18h		50%	50%
<b>UE9</b>	<b>Compétences additionnelles (1 obligatoire)</b>					
	Cross training			16h	Pratique + Dossier	
	Préparation athlétique			16h	Pratique + Dossier	
	Développement force-vitesse			16h	Pratique + Dossier	
	Arts du cirque			16h	Pratique + Dossier	
	Préparation acrobatique			16h	Pratique + Dossier	
	Psychomotricité	16h			//	100%
	Engagement étudiant					Dossier
	Innovation pédagogique					Dossier
<b>UE10</b>	<b>Fédération française de Sport Universitaire - FFSU (facultatif)</b>				Validation	

2019/2020 MAQUETTE S3 et S4

VOLUMES HORAIRES		CM	TD	TP
S3	262h	102	90	70
S4	296h	102	92	102
Année	558h	204	182	172

UE = unité d'enseignement  
A = activité  
ECUE = élément constitutif de l'UE  
CC = contrôle continu  
CT = contrôle terminal  
S3 / S4 = semestre 3 / semestre 4

LIBELLE		CM	TD	TP	CC	CT
<b>SEMESTRE 3</b>						
<b>UE1</b>	<b>Approches de la motricité en sciences de la vie 3</b>					
A	Bases physiologiques de l'exercice 1	18h	12h		//	100%
A	Bases physiologique et anatomique du mouvement	18h	12h		//	100%
<b>UE2</b>	<b>Approches de la motricité en sciences humaines et sociales 3</b>					
A	Cognition, apprentissage et motricité	18h	12h		30%	70%
A	Sociologie du sport	18h	12h		20%	80%
<b>UE3</b>	<b>APSA et théorie de spécialité 1 - 1 UE à choisir</b>		12h		30%	70%
	Athlé		x		x	x
	Badminton		x		x	x
	Basket-ball		x		x	x
	Boxe		x		x	x
	Danse		x		x	x
	Escalade		x		x	x
	Football		x		x	x
	Gym		x		x	x
	Handball		x		x	x
	Judo		x		x	x
	Natation		x		x	x
	Tennis		x		x	x
	Tennis de table		x		x	x
	Volley-ball		x		x	x
	Rugby		x		x	x
<b>UE4</b>	<b>APSA et pratique de spécialité 1 - 1 UE à choisir (identique théorie)</b>			20h	100%	//
	Athlé			x	x	
	Badminton			x	x	
	Basket-ball			x	x	
	Boxe			x	x	
	Danse			x	x	
	Escalade			x	x	
	Football			x	x	
	Gym			x	x	
	Handball			x	x	
	Judo			x	x	
	Natation			x	x	
	Tennis			x	x	
	Tennis de table			x	x	
	Volley-ball			x	x	
	Rugby			x	x	
<b>UE5</b>	<b>Connaissances des APSA (APSA3) 1 menu à choisir</b>	24h		40h		
	A1 - Basket-ball, Escalade	x		x	Pratiques	Théories
	A2 - Boxe, Danse	x		x	Pratiques	Théories
	A3 - Athlé, Badminton	x		x	Pratiques	Théories
	A4 - Tennis, Rugby	x		x	Pratiques	Théories
	<b>OU</b>					
	B1 - Gym, Handball	x		x	Pratiques	Théories
	B2 - Acrosport, Judo	x		x	Pratiques	Théories
	B3 - Natation, Volley-ball	x		x	Pratiques	Théories
	B4 - Football, Tennis de table	x		x	Pratiques	Théories
<b>UE6</b>	<b>Projet professionnel étudiant (PPE3) 1 UE à choisir</b>	6h	4h	10h		
	Méthodologie de l'entraînement (ES)					50%
	Métiers d'enseignant en milieu scolaire (EM)				//	100%
	Enseignant en APA et handisport (APA-S)					50%
<b>UE7</b>	<b>Préparation au stage en milieu professionnel (1 UE à choisir)</b>		8h			
	Entraînement sportif (ES)				Validation	
	Coaching (ES-PRO)				Validation	
	Education et motricité 1er degré (EM1)				Validation	
	Education et motricité 2ème degré (EM2)				Validation	
	Activités physiques adaptées et santé (APA-S)					50% Dossier
<b>UE8</b>	<b>Anglais pour les APSA 2</b>		18h		50%	50%

## 2019/2020 MAQUETTE S3 et S4

LIBELLE		CM	TD	TP	CC	CT
<b>SEMESTRE 4</b>						
<b>UE9</b>	<b>Approches de la Motricité en Sciences de la Vie (SV2)</b>					
A	Contrôle moteur	18h	12h		30%	70%
A	Bases physiologiques de l'exercice 2	18h	12h		//	100%
<b>UE10</b>	<b>Approches de la Motricité en Sciences Humaines et Sociales (SHS2)</b>					
A	Jeux, sports et nouvelles pratiques	18h	12h		//	100%
A	Philosophie du sport : écologie corporelle et éthique des loisirs	18h	12h		//	100%
<b>UE11</b>	<b>APSA et théorie de spécialité 2 - 1 UE à choisir (identique S3)</b>		12h		30%	70%
	Athlé		x		x	x
	Badminton		x		x	x
	Basket-ball		x		x	x
	Boxe		x		x	x
	Danse		x		x	x
	Escalade		x		x	x
	Football		x		x	x
	Gym		x		x	x
	Handball		x		x	x
	Judo		x		x	x
	Natation		x		x	x
	Tennis		x		x	x
	Tennis de table		x		x	x
	Volley-ball		x		x	x
	Rugby		x		x	x
<b>UE12</b>	<b>APSA et pratique de spécialité 2 - 1 UE à choisir (identique théorie)</b>			20h	100%	//
	Athlé			x	x	
	Badminton			x	x	
	Basket-ball			x	x	
	Boxe			x	x	
	Danse			x	x	
	Escalade			x	x	
	Football			x	x	
	Gym			x	x	
	Handball			x	x	
	Judo			x	x	
	Natation			x	x	
	Tennis			x	x	
	Tennis de table			x	x	
	Volley-ball			x	x	
	Rugby			x	x	
<b>UE13</b>	<b>Connaissances des APSA (APSA2) 1 menu à choisir différent du S3</b>	24h		40h		
ECUE	A1 - Basket-ball, Escalade	x		x	Pratiques	Théories
	A2 - Boxe, Danse	x		x	Pratiques	Théories
	A3 - Athlé, Badminton	x		x	Pratiques	Théories
	A4 - Tennis, Rugby	x		x	Pratiques	Théories
	<b>OU</b>					
	B1 - Gym, Handball	x		x	Pratiques	Théories
	B2 - Acrosport, Judo	x		x	Pratiques	Théories
	B3 - Natation, Volley-ball	x		x	Pratiques	Théories
	B4 - Football, Tennis de table	x		x	Pratiques	Théories
<b>UE14</b>	<b>Projet professionnel étudiant (PPE4) 1 UE à choisir</b>	6h	4h	10h		
	Connaissance du milieu fédéral (ES)					50%
	Préparation aux écrits/oraux de concours (EM)				//	100%
	Enseignant en APA et vieillissement (APA-S)					50%
<b>UE15</b>	<b>Stage en milieu professionnel (30h minimum) 1 UE à choisir</b>		8h			
	Entraînement sportif (ES)				Rapport	
	Coaching (ES-PRO)				Rapport	
	Education et motricité 1er degré (EM1)				Rapport	
	Education et motricité 2ème degré (EM2)				Rapport	
	Activités physiques adaptées et santé (APA-S)				//	100%
<b>UE16</b>	<b>Découverte d'une APSA - 1 UE à choisir</b>					
	Jeux traditionnels et du monde			16h	Validation	
	Escalade			16h	Validation	
	Step			16h	Validation	
	Pratiques douces			16h	Validation	
	Activités physiques adaptées pour séniors			16h	Validation	
	Course d'orientation			16h	Validation	
	Atelier chorégraphique			16h	Validation	
	Engagement étudiant					Dossier
	Innovation pédagogique					Dossier
<b>UE17</b>	<b>UE Facultatives - 1 UE au choix</b>					
	Secourisme (obligatoire pour EM2 sauf si attestation PSC1 ou équivalent)			16h	Validation	
	Sauvetage et Sécurité en Milieu Aquatique		20h		Validation	
	Fédération Française de sport universitaire				Validation	

**2019/2020 MAQUETTE S5 et S6 (APA-S)**

VOLUMES HORAIRES		CM	TD	TP
S5	265h	105	76	84
S6	279h	97	78	104
Année	544h	202	154	188

**UE = unité d'enseignement**  
**A = activité**  
**ECUE = élément constitutif de l'UE**  
**CC = contrôle continu**  
**CT = contrôle terminal**  
**S5 / S6 = semestre 5 / semestre 6**

LIBELLE		CM	TD	TP	CC	CT
<b>SEMESTRE 5 (APA-S)</b>						
<b>UE1</b>	<b>Connaissances scientifiques en APA-S 1</b>					
A	Adaptation motrice et sensorielle	15h			//	100%
A	Physiologie de l'exercice régulier pour la santé	15h			//	100%
A	Contraintes, compensations et douleurs	15h			//	100%
<b>UE2</b>	<b>Connaissances liées aux publics pris en charge en APA-S 1</b>					
A	Aspects fondamentaux du vieillissement	10h			//	100%
A	Déficiences cardiovasculaires, respiratoires et métaboliques	20h			//	100%
A	Pathologies ostéo-articulaires et déficiences (neuro)musculaires	20h			//	100%
<b>UE3</b>	<b>Interventions pratiques en APA-S 1</b>				75%	25%
A	Activités physiques adaptées de réentraînement à l'effort et de renforcement musculaire			18h	x	x
A	Activités physiques aquatiques adaptées			18h	x	x
A	TP en APA-S : méthodologie de l'évaluation 1		10h	10h	x	x
A	Intervention auprès des publics 1			32h	x	x
<b>UE4</b>	<b>Projet Professionnel Etudiant 5</b>					
A	Méthodologie de l'intervention 1		20h		//	100%
A	Législation et professionnalisation	8h	6h		//	100%
<b>UE5</b>	<b>Stage 1 (100h minimum)</b>	2h	6h		Rapport	
<b>UE6</b>	<b>Compétences additionnelles 5</b>					
A	Initiation à la démarche scientifique et aux statistiques appliquées		12h		Dossier	
A	Anglais pour les APSA 3		18h		50%	50%
A	Conduite de projet		4h	6h	Dossier	

**2019/2020 MAQUETTE S5 et S6 (APA-S)**

LIBELLE		CM	TD	TP	CC	CT
<b>SEMESTRE 6 (APA-S)</b>						
<b>UE7</b>	<b>Connaissances scientifiques en APA-S 2</b>					
A	Technique et handicap	15h			//	100%
A	De la stigmatisation du handicap à l'activation capacitaire	15h			//	100%
A	Psychologie appliquée aux APA-S	15h			//	100%
<b>UE8</b>	<b>Connaissances liées aux publics pris en charge en APA-S 2</b>					
A	Cancer	10h			//	100%
A	Déficiences motrices, sensorielles et intellectuelles	20h			//	100%
A	Maladies neurodégénératives, troubles du comportement et santé mentale	20h			//	100%
<b>UE9</b>	<b>Interventions pratiques en APA-S 2</b>				75%	25%
A	Activités physiques adaptées de coopération et/ou d'opposition			18h	x	x
A	Pratiques douces adaptées			18h	x	x
A	TP en APA-S : méthodologie de l'évaluation 2		10h	10h	x	x
A	Intervention auprès des publics 2			32h	x	x
<b>UE10</b>	<b>Projet Professionnel Etudiant 6</b>					
A	Méthodologie de l'intervention 2		20h		//	100%
A	Techniques de communication et projet professionnel		12h	10h	Dossier	
<b>UE11</b>	<b>Stage 2 (100h minimum)</b>	2h	6h		Rapport + Oral	
<b>UE12</b>	<b>Compétences additionnelles 6 (2 choix parmi 5)</b>					
	Capture, analyse et modélisation du mouvement		10h		Dossier	
	Danse et expression corporelle		10h		Pratique	
	Nutrition et APA-S		10h		Dossier	
	Innovation pédagogique					Dossier
	Engagement étudiant					Dossier
<b>UE13</b>	<b>UE Facultatives - 1 UE au choix</b>					
	Fédération Française de sport universitaire				Validation	
	Secourisme (en lien avec L2) sauf si attestation PSC1 ou équivalent			16h	Validation	

**2019/2020 MAQUETTE S5 et S6 (EM1)**

VOLUMES HORAIRES		CM	TD	TP
S5	218h	74	104	40
S6	248h	40	102	106
Année	466h	114	206	146

**UE = unité d'enseignement**  
**A = activité**  
**ECUE = élément constitutif de l'UE**  
**CC = contrôle continu**  
**CT = contrôle terminal**  
**S5 / S6 = semestre 5 / semestre 6**

LIBELLE		CM	TD	TP	CC	CT
<b>SEMESTRE 5 (EM1)</b>						
<b>UE1</b>	<b>Histoire et Physiologie en EPS</b>					
A	Physiologie de l'exercice en EPS	20h			//	100%
A	Histoire de l'éducation physique et des sports 1	20h			//	100%
<b>UE3</b>	<b>APSA et pratique de spécialité 3 - 1 UE à choisir</b>			20h	100%	//
	Athlétisme spécialité Pratique			x	x	
	Judo spécialité Pratique			x	x	
	Gymnastique spécialité Pratique			x	x	
	Natation spécialité Pratique			x	x	
	Danse spécialité Pratique			x	x	
	Boxe spécialité Pratique			x	x	
	Escalade spé spécialité Pratique			x	x	
	Tennis spécialité Pratique			x	x	
	Tennis de table spécialité Pratique			x	x	
	Badminton spécialité Pratique			x	x	
	Basket-ball spécialité Pratique			x	x	
	Handball spécialité Pratique			x	x	
	Volley-Ball spécialité Pratique			x	x	
	Football spécialité Pratique			x	x	
	Rugby spécialité Pratique			x	x	
<b>UE4</b>	<b>APSA et théorie de spécialité 3 - 1 UE à choisir (identique pratique)</b>		12h		//	100%
	Athlétisme spécialité Théorie		x			x
	Judo spécialité Théorie		x			x
	Gymnastique spécialité Théorie		x			x
	Natation spécialité Théorie		x			x
	Danse spécialité Théorie		x			x
	Boxe spécialité Théorie		x			x
	Escalade spécialité Théorie		x			x
	Tennis spécialité Théorie		x			x
	Tennis de table spécialité Théorie		x			x
	Badminton spécialité Théorie		x			x
	Basket-ball spécialité Théorie		x			x
	Handball spécialité Théorie		x			x
	Volley-Ball spécialité Théorie		x			x
	Football spécialité Théorie		x			x
	Rugby spécialité Théorie		x			x
<b>UE5</b>	<b>APSA 1 du 1er degré</b>					
A	Pratique APSA du 1er degré			20h	100%	//
A	Théorie APSA du 1er degré		20h		50%	50%
<b>UE6</b>	<b>Projet Professionnel Etudiant 5</b>					
A	Préparation à l'épreuve de français du CRPE			24h	//	100%
A	Mathématiques : renforcement et didactique	24h	12h		//	100%
A	Didactique et pédagogie pour l'EPS du 1er degré	8h	10h		50%	50%
A	Préparation au stage		8h		Validation	
<b>UE7</b>	<b>Stage 1 (30h minimum)</b>		2h		Validation	
<b>UE8</b>	<b>Compétences additionnelles 5</b>					
A	Anglais pour les APSA 3		18h		50%	50%

**2019/2020 MAQUETTE S5 et S6 (EM1)**

LIBELLE		CM	TD	TP	CC	CT
<b>SEMESTRE 6 (EM1)</b>						
<b>UE9</b>	<b>Histoire et Psychologie en EPS</b>					
A	Psychologie et formation	20h			//	100%
A	Histoire de l'éducation physique et des sports 2	10h	10h		//	100%
<b>UE10</b>	<b>APSA et pratique de spécialité 4 - 1 UE à choisir (identique S5)</b>			20h	100%	//
	Athlétisme spécialité Pratique			x	x	
	Judo spécialité Pratique			x	x	
	Gymnastique spécialité Pratique			x	x	
	Natation spécialité Pratique			x	x	
	Danse spécialité Pratique			x	x	
	Boxe spécialité Pratique			x	x	
	Escalade spé spécialité Pratique			x	x	
	Tennis spécialité Pratique			x	x	
	Tennis de table spécialité Pratique			x	x	
	Badminton spécialité Pratique			x	x	
	Basket-ball spécialité Pratique			x	x	
	Handball spécialité Pratique			x	x	
	Volley-Ball spécialité Pratique			x	x	
	Football spécialité Pratique			x	x	
	Rugby spécialité Pratique			x	x	
<b>UE11</b>	<b>APSA et théorie de spécialité 4 - 1 UE à choisir (identique théorie)</b>		12h		//	100%
	Athlétisme spécialité Théorie		x			x
	Judo spécialité Théorie		x			x
	Gymnastique spécialité Théorie		x			x
	Natation spécialité Théorie		x			x
	Danse spécialité Théorie		x			x
	Boxe spécialité Théorie		x			x
	Escalade spécialité Théorie		x			x
	Tennis spécialité Théorie		x			x
	Tennis de table spécialité Théorie		x			x
	Badminton spécialité Théorie		x			x
	Basket-ball spécialité Théorie		x			x
	Handball spécialité Théorie		x			x
	Volley-Ball spécialité Théorie		x			x
	Football spécialité Théorie		x			x
	Rugby spécialité Théorie		x			x
<b>UE12</b>	<b>APSA 2 du 1er degré</b>					
A	Pratique APSA du 1er degré			20h	100%	//
A	Théorie APSA du 1er degré		20h		50%	50%
<b>UE13</b>	<b>Projet Professionnel Etudiant 6</b>					
A	Connaissance du système éducatif	10h	10h		30%	70%
A	Didactique des APSA du 1er degré		10h	10h	//	100%
A	Didactique de la grammaire et production écrite		24h		//	100%
A	Exploitation du stage		8h		Rapport + Oral	
<b>UE14</b>	<b>Stage 2 (60h minimum)</b>		8h		Rapport + Oral	
<b>UE15</b>	<b>Compétences additionnelles 6 (2 choix parmi 4)</b>					
A	Jeux traditionnels et du monde			20h	Pratique	
A	Course d'orientation			20h	Dossier	
A	Innovation pédagogique					Dossier
A	Engagement étudiant					Dossier
<b>UE16</b>	<b>UE Facultatives - 1 UE au choix</b>					
	Fédération Française de sport universitaire				Validation	
	Secourisme (en lien avec L2) sauf si attestation PSC1 ou équivalent ou sauvetage			16h	Validation	

**2019/2020 MAQUETTE S5 et S6 (EM2)**

VOLUMES HORAIRES		CM	TD	TP
S5	259h	67	92	100
S6	261h	67	58	136
Année	520h	134	150	236

**UE = unité d'enseignement**  
**A = activité**  
**ECUE = élément constitutif de l'UE**  
**CC = contrôle continu**  
**CT = contrôle terminal**  
**S5 / S6 = semestre 5 / semestre 6**

LIBELLE		CM	TD	TP	CC	CT
<b>SEMESTRE 5 (EM2)</b>						
<b>UE1</b>	<b>Praxéologie, Histoire et Physiologie en EPS (écrits CAPEPS)</b>					
A	Histoire de l'éducation physique et des sports 1	20h			//	100%
A	Praxéologie et formation 1	15h			//	100%
A	Physiologie de l'exercice en EPS	20h			//	100%
<b>UE3</b>	<b>APSA et pratique de spécialité 3 - 1 UE à choisir</b>			20h	100%	//
	Athlétisme spécialité Pratique		x	x		
	Judo spécialité Pratique		x	x		
	Gymnastique spécialité Pratique		x	x		
	Natation spécialité Pratique		x	x		
	Danse spécialité Pratique		x	x		
	Boxe spécialité Pratique		x	x		
	Escalade spécialité Pratique		x	x		
	Tennis spécialité Pratique		x	x		
	Tennis de table spécialité Pratique		x	x		
	Badminton spécialité Pratique		x	x		
	Basket-ball spécialité Pratique		x	x		
	Handball spécialité Pratique		x	x		
	Volley-Ball spécialité Pratique		x	x		
	Football spécialité Pratique		x	x		
	Rugby spécialité Pratique		x	x		
<b>UE4</b>	<b>APSA et théorie de spécialité 3 - 1 UE à choisir (identique pratique)</b>	12h			//	100%
	Athlétisme spécialité Théorie	x				x
	Judo spécialité Théorie	x				x
	Gymnastique spécialité Théorie	x				x
	Natation spécialité Théorie	x				x
	Danse spécialité Théorie	x				x
	Boxe spécialité Théorie	x				x
	Escalade spécialité Théorie	x				x
	Tennis spécialité Théorie	x				x
	Tennis de table spécialité Théorie	x				x
	Badminton spécialité Théorie	x				x
	Basket-ball spécialité Théorie	x				x
	Handball spécialité Théorie	x				x
	Volley-Ball spécialité Théorie	x				x
	Football spécialité Théorie	x				x
	Rugby spécialité Théorie	x				x
<b>UE5</b>	<b>APSA groupe A (athlétisme ou natation)</b>			10h	Pratique	
<b>UE6</b>	<b>APSA groupe B (gymnastique ou danse)</b>			10h	Pratique	
<b>UE7</b>	<b>Projet Professionnel Etudiant 5</b>					
A	EPS : discipline d'enseignement 1	10h	40h	50h		50%
A	Méthodologie des écrits 1			10h	//	100%
<b>UE8</b>	<b>Stage 1 (30h minimum)</b>	2h	6h		Validation	
<b>UE9</b>	<b>Didactique et pédagogie en EPS (écrit CAPEPS)</b>		16h			100%
<b>UE10</b>	<b>Anglais pour les APSA 3</b>		18h			50%



**2019/2020 MAQUETTE S5 et S6 (EM2)**

LIBELLE		CM	TD	TP	CC	CT
<b>SEMESTRE 6 (EM2)</b>						
<b>UE11</b>	<b>Praxéologie, Histoire et Psychologie en EPS</b>					
A	Histoire de l'éducation physique et des sports 2	20h			//	100%
A	Praxéologie et formation 2	15h			//	100%
A	Psychologie et formation	20h			//	100%
<b>UE12</b>	<b>APSA et pratique de spécialité 4 - 1 UE à choisir (identique S5)</b>			20h	100%	//
	Athlétisme spécialité Pratique			x	x	
	Judo spécialité Pratique			x	x	
	Gymnastique spécialité Pratique			x	x	
	Natation spécialité Pratique			x	x	
	Danse spécialité Pratique			x	x	
	Boxe spécialité Pratique			x	x	
	Escalade spé spécialité Pratique			x	x	
	Tennis spécialité Pratique			x	x	
	Tennis de table spécialité Pratique			x	x	
	Badminton spécialité Pratique			x	x	
	Basket-ball spécialité Pratique			x	x	
	Handball spécialité Pratique			x	x	
	Volley-Ball spécialité Pratique			x	x	
	Football spécialité Pratique			x	x	
	Rugby spécialité Pratique			x	x	
<b>UE13</b>	<b>APSA et théorie de spécialité 4 - 1 UE à choisir (identique théorie)</b>		12h		//	100%
	Athlétisme spécialité Théorie		x			x
	Judo spécialité Théorie		x			x
	Gymnastique spécialité Théorie		x			x
	Natation spécialité Théorie		x			x
	Danse spécialité Théorie		x			x
	Boxe spécialité Théorie		x			x
	Escalade spécialité Théorie		x			x
	Tennis spécialité Théorie		x			x
	Tennis de table spécialité Théorie		x			x
	Badminton spécialité Théorie		x			x
	Basket-ball spécialité Théorie		x			x
	Handball spécialité Théorie		x			x
	Volley-Ball spécialité Théorie		x			x
	Football spécialité Théorie		x			x
	Rugby spécialité Théorie		x			x
<b>UE14</b>	<b>APSA groupe C (judo/lutte ou boxe française ou tennis de table ou badminton ou basket ball ou handball ou football ou rugby)</b>			10h	Pratique	
<b>UE15</b>	<b>APSA groupe D (escalade ou course d'orientation)</b>			10h	Pratique	
<b>UE16</b>	<b>Projet Professionnel Etudiant 6</b>					
A	EPS : discipline d'enseignement 2	10h	40h	50h		50%
A	Méthodologie des écrits 2			10h	//	100%
<b>UE17</b>	<b>Stage 2 (60h minimum)</b>	2h	6h		Rapport + Oral	
<b>UE18</b>	<b>Compétences additionnelles 6 (1 choix parmi 4)</b>					
A	Préparation écrits et oraux			20h	Ecrit + Oral	
A	Ultimate			16h	Pratique	
A	Innovation pédagogique					Dossier
A	Engagement étudiant					Dossier
<b>UE19</b>	<b>UE Facultatives - 1 UE au choix</b>					
	Fédération Française de sport universitaire				Validation	
	Secourisme (en lien avec L2) sauf si attestation PSC1 ou équivalent ou sauvetage			16h	Validation	

**2019/2020 MAQUETTE S5 et S6 (ES)**

VOLUMES HORAIRES		CM	TD	TP
S5	237h	75	70	92
S6	247h	47	70	130
Année	484h	122	140	222

**UE = unité d'enseignement**  
**A = activité**  
**ECUE = élément constitutif de l'UE**  
**CC = contrôle continu**  
**CT = contrôle terminal**  
**S5 / S6 = semestre 5 / semestre 6**

LIBELLE		CM	TD	TP	CC	CT
<b>SEMESTRE 5 (ES)</b>						
<b>UE1</b>	<b>Déterminants de la performance sportive 1</b>					
A	Physiologie de l'exercice et de l'entraînement 1	30h	4h	6h	//	100%
A	Psychologie du sport	15h	10h		100%	//
<b>UE3</b>	<b>Pratique des APSA 1 (Licence fédérale ou FFSU obligatoire) (1 UE au choix identique à la L2)</b>			40h	100%	//
	Athlétisme pratique			x	Pratique + Intervention	
	Badminton pratique			x	Pratique + Intervention	
	Basket-ball pratique			x	Pratique + Intervention	
	Boxe pratique			x	Pratique + Intervention	
	Danse pratique			x	Pratique + Intervention	
	Escalade Pratique			x	Pratique + Intervention	
	Gymnastique pratique			x	Pratique + Intervention	
	Football pratique			x	Pratique + Intervention	
	Handball pratique			x	Pratique + Intervention	
	Judo pratique			x	Pratique + Intervention	
	Natation pratique			x	Pratique + Intervention	
	Rugby pratique			x	Pratique + Intervention	
	Tennis Pratique			x	Pratique + Intervention	
	Tennis de table pratique			x	Pratique + Intervention	
	Volley-ball pratique			x	Pratique + Intervention	
<b>UE4</b>	<b>Théorie des APSA 1 (Licence fédérale ou FFSU obligatoire) (1 UE au choix identique à la L2)</b>		12h		//	100%
	Athlétisme théorie		x			x
	Badminton théorie		x			x
	Basket-ball théorie		x			x
	Boxe théorie		x			x
	Danse théorie		x			x
	Escalade théorie		x			x
	Gymnastique théorie		x			x
	Football théorie		x			x
	Handball théorie		x			x
	Judo théorie		x			x
	Natation théorie		x			x
	Rugby théorie		x			x
	Tennis théorie		x			x
	Tennis de table théorie		x			x
	Volley-ball pratique		x			x
<b>UE5</b>	<b>Préparation physique orientée 1</b>		8h	20h	Dossier	
<b>UE6</b>	<b>Projet Professionnel Etudiant 5</b>					
A	Optimisation de la performance sportive 1	18h	18h		//	100%
A	Préparation mentale	10h		10h	//	100%
<b>UE7</b>	<b>Stage 1 (80h minimum)</b>	2h			Rapport	
<b>UE8</b>	<b>Compétences additionnelles 5</b>					
A	Anglais pour les APSA 3		18h		50%	50%
A	Secourisme (en lien avec L2) sauf si attestation PSC1 ou équivalent			16h	Validation	

2019/2020 MAQUETTE S5 et S6 (ES)

LIBELLE		CM	TD	TP	CC	CT
<b>SEMESTRE 6 (ES)</b>						
<b>UE9</b>	<b>Déterminants de la performance sportive 2</b>					
A	Physiologie de l'exercice et de l'entraînement 2	30h	4h	6h	//	100%
A	Sociologie du sport	15h	10h		//	100%
<b>UE10</b>	<b>Pratique des APSA 2 (Licence fédérale ou FFSU obligatoire) (1 UE au choix identique à la L2)</b>			40h	100%	//
	Athlétisme pratique			x	Pratique + Intervention	
	Badminton pratique			x	Pratique + Intervention	
	Basket-ball pratique			x	Pratique + Intervention	
	Boxe pratique			x	Pratique + Intervention	
	Danse pratique			x	Pratique + Intervention	
	Escalade Pratique			x	Pratique + Intervention	
	Gymnastique pratique			x	Pratique + Intervention	
	Football pratique			x	Pratique + Intervention	
	Handball pratique			x	Pratique + Intervention	
	Judo pratique			x	Pratique + Intervention	
	Natation pratique			x	Pratique + Intervention	
	Rugby pratique			x	Pratique + Intervention	
	Tennis Pratique			x	Pratique + Intervention	
	Tennis de table pratique			x	Pratique + Intervention	
	Volley-ball pratique			x	Pratique + Intervention	
<b>UE11</b>	<b>Théorie des APSA 2 (Licence fédérale ou FFSU obligatoire) (1 UE au choix identique à la L2)</b>		12h		//	100%
	Athlétisme théorie		x			x
	Badminton théorie		x			x
	Basket-ball théorie		x			x
	Boxe théorie		x			x
	Danse théorie		x			x
	Escalade théorie		x			x
	Gymnastique théorie		x			x
	Football théorie		x			x
	Handball théorie		x			x
	Judo théorie		x			x
	Natation théorie		x			x
	Rugby théorie		x			x
	Tennis théorie		x			x
	Tennis de table théorie		x			x
	Volley-ball théorie		x			x
<b>UE12</b>	<b>Préparation physique orientée 2</b>		8h	20h	Dossier	
<b>UE13</b>	<b>Optimisation de la performance sportive 2</b>		6h	24h	//	100%
<b>UE14</b>	<b>Stage 2 (80h minimum)</b>	2h			Rapport + Oral	
<b>UE15</b>	<b>Compétences additionnelles 6 (2 choix parmi 5)</b>					
A	Outils d'analyse de la pratique (statistiques et vidéos)			20h	Vidéo	
A	Musculation			20h	Pratique	
A	Fitness			20h	Pratique	
A	Engagement étudiant					Dossier
A	Innovation pédagogique					Dossier
<b>UE16</b>	<b>UE Facultatives - 1 UE au choix</b>					
	Fédération Française de sport universitaire				Validation	
	Sauvetage et Sécurité en Milieu Aquatique (obligatoire pour la spécialité natation)		30h		Validation	