

Licence Professionnelle Métiers de la Forme

Code	SEMESTRE 5	CM	TD	TP
	La connaissance des pratiquants et clients	10	20	18
lpmf501	Sociologie du pratiquant et analyse stratégique	10		
lpmf502	Approche psychologique du pratiquant : vente et fidélisation		10	
lpmf503	Étude de marchés : segmentation de la demande et adaptation des offres		10	
lpmf504	Conduite de séances en anglais			18
	Connaissance des structures de remise en forme et de bien-être	4	34	10
lpmf505	Cadre juridique et légal	4	10	
lpmf506	Marketing et communication appliqués aux entreprises de la forme		12	
lpmf507	Stratégies commerciales		12	
lpmf508	Gestion informatique et outils numériques			10
	Connaissances scientifiques pour la prise en charge de la pratique	36	32	0
lpmf509	Physiologie de l'effort : adaptation et outils d'évaluation de la condition physique	9	8	
lpmf510	Anatomie fonctionnelle, Traumatologie et Prévention des risques	9	8	
lpmf511	Nutrition dopage	9	8	
lpmf512	Vieillesse et transformations des ressources	9	8	
	Prise en charge de la pratique d'un groupe	11	40	64
lpmf513	Les techniques de musculation et d'entraînement	3	10	16
lpmf514	L'haltérophilie	3	10	16
lpmf515	Les techniques d'activation cardio-vasculaire	3	10	16
lpmf516	Les techniques à poids de corps	3	10	16
	Volume horaire du semestre 1 --> 279 h/étudiant	61	126	92

Code	SEMESTRE 6	CM	TD	TP
	Initiation à la gestion d'un centre de remise en forme	0	48	0
lpmf601	La gestion comptable		12	
lpmf602	Management des ressources humaines		12	
lpmf603	Business plan		12	
lpmf604	Les techniques de communication orale : Réunion et recrutement		12	
	Projet tuteuré	8	24	24
lpmf605	Méthodologie, construction et suivi du projet de stage	8		
lpmf606	Connaissance du milieu professionnel ; organisation d'un évènement		24	
lpmf607	Études de cas pratiques rencontrés en stage			24
	Activité en milieu professionnel	0	0	0
lpmf608	Activité en entreprise en milieu des métiers de la forme Note du tuteur Rapport de l'activité en entreprise et soutenance			
	<i>Stage facultatif (Décret du 25/08/2010)</i>			
	Enseignements complémentaires	0	16	40
lpmf609	Formations spécifiques en crosstraining		4	10
lpmf610	les gymnastiques douces posturales (yoga, stretching, relaxation,...)		4	10
lpmf611	Sports de combat		4	10
lpmf612	Pratiques innovantes dans le domaine des activités physiques adaptées (handicapés, sédentaires, personnes âgées, femme enceinte, surcharge pondérale,...)		4	10
	Volume horaire du semestre 2 --> 160 h/étudiant	8	88	64

	Volume horaire LP MF --> 439 h/étudiant	69	214	156
--	---	----	-----	-----